



**Escola Superior  
de Tecnologia  
da Saúde**  
Politécnico de Coimbra

# REGULAMENTO DA MICROCREDENCIAÇÃO EM TRABALHOS EM ALTURA DA ESTeSC-IPC



**PRR**  
Plano de Recuperação  
e Resiliência



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**



**Financiado pela  
União Europeia**  
NextGenerationEU

**CAPÍTULO I**  
**DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Artigo 1.º**  
*Enquadramento jurídico*

Nos termos do Decreto-Lei n.º 42/2005, de 22 de fevereiro, do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março e sucessivas alterações, e demais legislação aplicável, e no cumprimento do Regulamento de Cursos não Conferentes de Grau do Instituto Politécnico de Coimbra - Despacho n.º 5051/2017 de 26 de abril de 2017, publicado na 2.ª Série do Diário da República, n.º 109, de 06 de junho de 2017, é criado o curso de Microcredenciação em Trabalhos em Altura.

**Artigo 2.º**  
*Âmbito de aplicação*

O presente Regulamento aplica-se ao curso de Microcredenciação em Trabalhos em Altura, ministrado na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra do Instituto Politécnico de Coimbra (ESTeSC-IPC).

**Artigo 3.º**  
*Justificação*

O curso de Microcredenciação em Trabalhos em Altura visa criar uma via altamente profissionalizante de especialização em Trabalhos em Altura, dotando os alunos de conhecimentos capazes de gerir e/ou executar trabalhos em altura. Existe na área uma falta de oferta formativa com elevada componente prática na região centro. A criação deste curso com um parceiro estratégico da área e com uma elevada componente de trabalho de campo vai permitir uma oferta diferenciadora. Pretende-se que os alunos aprendam a utilizar o seu conhecimento para interpretar e avaliar a realidade envolvente, para formular e executar trabalhos em altura. Estas competências são consideradas fundamentais em algumas atividades profissionais.

**CAPÍTULO II**  
**ESTRUTURA E ACESSO**

**Artigo 4.º**  
*Estrutura do curso*

**1 -** O curso de Microcredenciação é constituído por quatro unidades curriculares, contempla 4 ECTS e

uma duração de 40 horas de contacto.

**2** - Área científica predominante: Saúde Ocupacional e Ambiental, com a classificação CNAEF 862 (Segurança e Saúde no Trabalho), de acordo com a Portaria n.º 256/2005, de 16 de março.

**3** - O curso está organizado em unidades curriculares, assente num modelo de formação com uma vertente teórico-prática e prática baseada na evidência científica.

**4** - Aos estudantes que completem com sucesso as unidades curriculares constantes do plano curricular, correspondente a 4 ECTS, será atribuído um certificado de conclusão do curso de Microcredenciação em Trabalhos em Altura.

#### **Artigo 5.º**

##### *Organização e estrutura curricular*

A estrutura curricular, plano de estudos e créditos ECTS da Microcredenciação são as constantes do Anexo I ao presente regulamento e que dele faz parte integrante.

#### **Artigo 6.º**

##### *Acesso ao ciclo de estudos*

Podem candidatar-se à matrícula e inscrição os Licenciados em Saúde Ambiental, Técnicos Superiores e Técnicos de Segurança no Trabalho que pretendam realizar a atualização técnica e científica através de formação contínua, Trabalhadores que possam desempenhar tarefas na área da Segurança que implique a instalação ou verificação de equipamentos para trabalhos em altura. Todos os potenciais interessados que pretendam desenvolver os seus conhecimentos e competências nesta área de formação.

#### **Artigo 7.º**

##### *Creditação*

Os procedimentos de creditação de competências enquadram-se no sistema europeu de acumulação e transferência de créditos e estabelecem-se nos termos da legislação e regulamentos em vigor, nomeadamente do Regulamento de Creditação do IPC.

#### **Artigo 8.º**

##### *Limitações quantitativas*

**1** - O número de vagas, definição de contingentes e os prazos de candidatura para a matrícula e

inscrição serão afixados pelo Presidente da ESTeSC, e divulgados em Edital.

**2** - A Microcredenciação só entrará em funcionamento com um número mínimo de doze participantes.

**Artigo 9.º**

*Calendário académico*

O cronograma será aprovado pelo Presidente da ESTeSC-IPC, sob proposta da Coordenação da Microcredenciação.

CAPÍTULO III

**SELEÇÃO E SERIAÇÃO**

**Artigo 10.º**

*Apresentação de candidaturas*

As candidaturas são efetuadas conforme fixado em Edital.

**Artigo 11.º**

*Seleção, classificação e seriação dos candidatos*

**1** - O Júri de seleção e seriação é nomeado pelo Conselho Técnico-Científico da ESTeSC-IPC.

**2** - Compete ao Júri de seleção e seriação proceder à seleção, classificação e seriação de acordo com o ponto seguinte.

**3** - Os candidatos que reúnam as condições do artigo 6.º são seriados e selecionados tendo em conta a aplicação dos seguintes critérios:

- a) Classificação de licenciatura (CL)
- b) Currículo académico e científico (CAC)
- c) Experiência profissional (EP)

**4** - Aos candidatos titulares de equivalência ao grau de licenciado que haja sido atribuída sem classificação, bem como aos titulares de reconhecimento do grau de licenciado, será atribuída para efeitos de seriação a classificação de 10 (dez) valores.

**5** - Os candidatos admitidos a concurso serão ordenados, numa escala de 0 a 20 valores arredondada às centésimas, tendo em consideração a classificação obtida pela aplicação da seguinte fórmula:

$$CF=0,3 CL + 0,4 CAC + 0,3 EP$$

Em que:

CL - representa a classificação de licenciatura expressa através de uma escala num intervalo de 10 a 20 valores;

CAC - representa a classificação atribuída na escala de 0 a 20 valores, ao currículo académico, científico e profissional

EP - a classificação atribuída a este item corresponde a um ponto por cada ano de serviço completo.

#### CAPÍTULO IV **MATRÍCULA E INSCRIÇÃO**

##### **Artigo 12.º**

##### *Matrículas e inscrições*

- 1** - Os candidatos colocados devem proceder à matrícula e inscrição nos Serviços Académicos da ESTeSC-IPC, no prazo e condições fixados no Edital.
- 2** - Em caso de desistência expressa da matrícula e inscrição, ou de não comparência para realização da mesma, a ESTeSC-IPC convoca, no prazo de 5 dias após o termo do período de matrícula e inscrição, os candidatos constantes da lista seriada, pela ordem aí indicada.
- 3** - Os candidatos a que se refere o número anterior têm um prazo improrrogável de 3 dias úteis, após a receção da notificação, para procederem à matrícula e inscrição.
- 4** - A decisão de admissão apenas produz efeito para o ano letivo a que se refere o início do curso pós-graduado.

##### **Artigo 13.º**

##### *Taxas de candidatura, de matrícula e de inscrição*

- 1** - Pela inscrição no curso são devidas:
  - a)** Uma taxa de candidatura;
  - b)** Uma taxa de matrícula;
  - c)** Propinas.
- 2** - O estudante pode desistir do curso em que se inscreveu em qualquer momento desde que a desistência seja feita em formulário próprio, enviado ao Presidente da ESTeSC-IPC.
- 3** - A desistência de estudos não desobriga o estudante do pagamento das prestações devidas a título de propina e de emolumentos, dos quais se constitui devedor no ato de inscrição.

**CAPÍTULO V**  
**GESTÃO DO CICLO DE ESTUDOS**

**Artigo 14.º**

*Coordenador do Curso*

A coordenação do curso será assegurada por um coordenador do curso, nomeado pelo Presidente da ESTeSC, sob parecer do Conselho Técnico-Científico.

**Artigo 15.º**

*Competências da Coordenação do Curso*

Compete à coordenação do curso, sem prejuízo do n.º 2 do artigo 18.º deste regulamento:

- a) Despachar os assuntos correntes;
- b) Assegurar a gestão corrente do curso;
- c) Promover a coordenação entre unidades curriculares e outras atividades do curso;
- d) Acompanhar o desenvolvimento do curso e propor eventuais correções.

**Artigo 16.º**

*Certificado de conclusão*

A aprovação em todas as unidades curriculares do curso de Microcredenciação em Trabalho em Altura confere o direito a um certificado de conclusão com menção da classificação final obtida.

**CAPÍTULO VI**  
**NORMAS REGULAMENTARES**

**Artigo 17.º**

*Regimes de funcionamento e avaliação*

- 1 - O regime de funcionamento da Microcredenciação ocorre preferencialmente em regime pós-laboral.
- 2 - As aulas presenciais da Microcredenciação decorrerão nas instalações da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra e/ou parque de exercícios de empresa parceira.
- 3 - A frequência das unidades curriculares é obrigatória, estando sujeita a um limite de faltas que não pode exceder os 10 % das horas definidas para a unidade curricular.
- 4 - O estudante que ultrapasse o limite de faltas não poderá ser sujeito a avaliação da unidade curricular.
- 5 - A avaliação de conhecimentos nas unidades curriculares tem carácter individual e será efetuada de

acordo com as regras comunicadas ao estudante, pelos docentes, na primeira aula da unidade curricular.

**6** - Considera-se aprovado numa unidade curricular o estudante que, tendo sido admitido a avaliação, tenha obtido nota final igual ou superior a dez valores.

**7** - A classificação final do curso de Microcredenciação em Trabalhos em Altura corresponde à média aritmética ponderada, calculada até às centésimas e arredondada às unidades (considerando-se como unidade a fração não inferior a 50 centésimas) das classificações obtidas nas UC que integram o respetivo plano de estudos.

**Artigo 18.º**

*Acompanhamento pelos órgãos científico e pedagógico*

**1** - A direção, a coordenação e a avaliação da Microcredenciação são acompanhadas pelo Conselho Técnico-Científico e pelo Conselho Pedagógico da ESTeSC-IPC.

**2** - Ao Conselho Técnico-Científico e ao Conselho Pedagógico da ESTeSC-IPC compete estabelecer as atribuições e competências do coordenador do curso.

CAPÍTULO VII  
**DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Artigo 19.º**

*Casos omissos*

Os casos omissos no presente regulamento serão decididos pelo Presidente da ESTeSC-IPC, considerando a legislação aplicável e ouvida a Coordenação do Curso e outros órgãos competentes da ESTeSC-IPC, sempre que aplicável.

**Artigo 20.º**

*Entrada em vigor*

O presente regulamento entra em vigor na data de homologação pelo Presidente da ESTeSC-IPC.

**Anexo I**

**Plano de estudos e conteúdos programáticos, com indicação da duração do curso, horas totais e horas de contacto, respetivos créditos ECTS e Áreas Científicas**

Área Científica: Saúde Ocupacional e Ambiental.

*Tabela 1 – Plano de estudos da Microcredenciação em Trabalho em Altura*

Unidades Curriculares	Horas contacto	Horas trabalho totais	ECTS	Área Científica
Princípios gerais, legais e regulamentares dos trabalhos em altura	TP: 6	26	1	SOA
Especificidade de trabalhos em altura	TP: 10	28	1	SOA
Avaliação do risco, medidas preventivas e de proteção adequadas em trabalhos em altura	TP: 12	28	1	SOA
Práticas de Campo	P: 12	24	1	SOA
<b>TOTAL</b>	<b>TP: 28 P: 12 Total: 40</b>	<b>106</b>	<b>4</b>	

**Conteúdos programáticos**

**Princípios gerais, legais e regulamentares dos trabalhos em altura**

- Conceitos gerais;
- Riscos inerentes aos trabalhos em altura;
- Legislação e regulamentação aplicável;
- Deveres do empregador e do trabalhador;
- Cuidados específicos nos trabalhos em altura;
- Comportamentos seguros.

**Especificidade de trabalhos em altura**

- Trabalhos específicos - Andaimos;
- Trabalhos específicos - Escadas e escadotes;
- Trabalhos específicos - Equipamentos de trabalho (plataformas elevatórias, multifunções telescópicas, guias para elevação de cargas, bailéus, trabalhos em fachadas);
- Trabalhos específicos - Trabalhos em telhados/coberturas;



- Trabalhos específicos - Acesso e posicionamento por cordas;
- Equipamentos de Proteção Coletiva;
- Equipamentos de Proteção Individual (arnês, cordas, linhas de vida);
- Sistemas de amarração dos EPI's.

#### **Avaliação do risco, medidas preventivas e de proteção adequadas em trabalhos em altura**

- Avaliação de riscos nos trabalhos em altura;
- Organização da prevenção e das medidas preventivas nos trabalhos em altura;
- Lista de verificação de segurança em trabalhos em altura;
- Resgate e salvamento.

#### **Práticas de Campo**

- Demonstração de EPI's;
- Nós essenciais e tipos de amarração;
- Utilização de linhas de vida fixas verticais e horizontais;
- Montagem e utilização de linhas de vida temporárias verticais e horizontais;
- Técnicas de progressão e posicionamento de trabalhos em altura;
- Progressão por cordas, descidas e subidas normalizadas;
- Passagem de fracionamentos e mudanças de linha;
- Passagem de nós;
- Elevação simples de cargas em altura.

**Ficha Técnica**

**Título**

RG4\_02.43 – REGULAMENTO DA MICROCREDENCIAÇÃO EM TRABALHOS EM ALTURA DA ESTeSC-IPC

**Emissor**

ESTeSC-IPC

**Versão 01**

fevereiro 2023

**Aprovado por**

Conselho Técnico Científico

**Data de Aprovação**

mês 2023

**Homologado por**

Presidente da ESTeSC-IPC

**Data da homologação**

março 2023

©2020, POLITÉCNICO DE COIMBRA



[www.ipc.pt](http://www.ipc.pt)

<https://sigq.ipc.pt>

[qualidade@ipc.pt](mailto:qualidade@ipc.pt)

10 de 10

Modelo 4.222\_01

SISTEMA INTERNO DE GARANTIA DA QUALIDADE



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**



**Financiado pela  
União Europeia**  
NextGenerationEU