

**Parecer**

Concordo.  
À consideração superior.  
A Diretora de Serviços de Suporte à Rede do Ensino Superior  
Inês Vasques Branco

**Despacho**

Concordo.  
Por delegação do Diretor-Geral,  
A Subdiretora-Geral do Ensino Superior  
Ângela Noiva Gonçalves

**Registo de alterações de elementos caracterizadores de um ciclo de estudos**

(artigos 75.º a 80.º do Regime jurídico dos graus e diplomas do ensino superior - RJGDES)

Foi recebido a 19/07/2019, ao abrigo da alínea b) do artigo 76.º-B do RJGDES, o seguinte requerimento de registo da alteração (ID-221):

- Registo na DGES: R/A-Ef 3276/2011, de 18/03/2011
- 9731: Licenciatura - 1º ciclo em Desporto e Lazer
- 3062: Instituto Politécnico de Coimbra - Escola Superior de Educação de Coimbra

Com a seguinte situação de acreditação:

- ACEF/1718/0110022, publicada em 25/01/2019, válida por 6 anos

**Análise técnica e proposta de decisão**

A alteração enquadra-se no âmbito na alínea b) do n.º 1 do artigo 76.º-B do RJGDES, tendo obtido a concordância da A3ES.

Ao abrigo do disposto nos artigos 75.º a 80.º do RJGDES, propõe-se o registo da alteração, com os seguintes dados:

- Número do registo da alteração: R/A-Ef 3276/2011/AL01
- Data da decisão: Data do despacho.
- Elementos caracterizadores que se juntam em anexo.

A alteração incide sobre os seguintes elementos caracterizadores:

- Percursos Alternativos- Ramos em: Treino Desportivo; Condição Física, Desportos e Atividades de Ginásio

A instituição de ensino superior deve proceder à publicação da alteração na 2.ª série do Diário da República, mencionando expressamente:

a) As referências da publicação em Diário da República da caracterização do ciclo de estudos anterior à alteração agora registada;

b) O número e data do registo de alteração acima indicada.

Lisboa, 22/07/2019

João Pedro Pereira

ANEXO

1. Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Coimbra
2. Unidade orgânica: Escola Superior de Educação de Coimbra
3. Grau ou diploma: Licenciado
4. Ciclo de estudos: Desporto e Lazer
5. Área científica predominante: Ciências do Desporto
6. Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180
7. Denominação do diploma atribuído pela conclusão de 180 ECTS, em ciclo de estudos de mestrado integrado: Não aplicável
8. Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Ramos em: Treino Desportivo; Condição Física, Desportos e Atividades de Ginásio
9. Estrutura curricular:

Ramo em Treino Desportivo

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	162,0	
Ciências Sociais	CS	6,0	
Ciências Experimentais e da Saúde	CES	6,0	
Psicologia	PSI	3,0	
Matemática	MAT	3,0	
Subtotal		180,0	0,0
Total		180,0	

Ramo em Condição Física, Desportos e Atividades de Ginásio

QUADRO N.º 2

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	162,0	
Ciências Sociais	CS	6,0	
Ciências Experimentais e da Saúde	CES	6,0	

Psicologia	PSI	3,0	
Matemática	MAT	3,0	
Subtotal		180,0	0,0
Total		180,0	

10. Observações:

11. Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Coimbra - Escola Superior de Educação de Coimbra

Ciclo de estudos em Desporto e Lazer

Grau de licenciado

Ramo em Treino Desportivo

QUADRO N.º 3

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho									Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)										
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O			Horas totais de contacto
Natação	CD	1.º	1.º semestre	168,0	25,0		27,0						52,0	6,0	
Futebol I	CD	1.º	1.º semestre	168,0	30,0		22,0						52,0	6,0	
Atividades Rítmicas Expressivas - Dança	CD	1.º	1.º semestre	168,0		26,0	26,0						52,0	6,0	
Anatomia Aplicada ao Desporto	CD	1.º	1.º semestre	168,0	15,0	20,0	17,0						52,0	6,0	
Fisiologia do Exercício I	CD	1.º	1.º semestre	168,0	15,0	20,0	17,0						52,0	6,0	
Ginástica	CD	1.º	2.º semestre	168,0	12,0		40,0						52,0	6,0	
Aeróbica	CD	1.º	2.º semestre	84,0		19,0	20,0						39,0	3,0	
Desenvolvimento Motor	CD	1.º	2.º semestre	168,0	15,0	20,0	17,0						52,0	6,0	
Condição Física	CD	1.º	2.º semestre	168,0	13,0	15,0	24,0						52,0	6,0	
Biomecânica	CD	1.º	2.º semestre	168,0	17,0	18,0	17,0						52,0	6,0	
Fisiologia do Exercício II	CD	1.º	2.º semestre	84,0	6,0	12,0	9,0	12,0					39,0	3,0	
Futebol II	CD	2.º	1.º semestre	168,0		30,0	22,0						52,0	6,0	
Desporto Individual I - Atletismo	CD	2.º	1.º semestre	168,0	16,0	12,0	24,0						52,0	6,0	
Controlo Motor e Aprendizagem	CD	2.º	1.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0						39,0	3,0	
Metodologia do Treino Desportivo	CD	2.º	1.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0						52,0	6,0	

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)											
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Horas totais de contacto			
Jogo e Motricidade na Infância	CD	2.º	1.º semestre	84,0		14,0	25,0							39,0	3,0	
Atividade Física e Saúde	CES	2.º	1.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Desportos Coletivos	CD	2.º	2.º semestre	168,0	6,0		46,0							52,0	6,0	opção
Animação e Recreação Desportiva	CD	2.º	2.º semestre	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	
Desportos e Atividades de Natureza	CD	2.º	2.º semestre	168,0		13,0	39,0							52,0	6,0	
Organização e Gestão do Desporto	CD	2.º	2.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Avaliação e Prescrição do Exercício	CD	2.º	2.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Gerontomotricidade	CD	2.º	2.º semestre	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	
Desporto Individual II	CD	3.º	1.º semestre	168,0	16,0	12,0	24,0							52,0	6,0	opção
Espaços e Equipamentos Lúdico-Desportivos	CD	3.º	1.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Pedagogia do Desporto	CD	3.º	1.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Seminário	CD	3.º	1.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Sociologia do Desporto e Lazer	CS	3.º	1.º semestre	168,0	26,0	26,0								52,0	6,0	
Estágio I	CD	3.º	1.º semestre	168,0					15,0	153,0				168,0	6,0	
Desporto e Atividades Adaptadas	CD	3.º	2.º semestre	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	
Desportos e Atividades Aquáticas	CD	3.º	2.º semestre	168,0		13,0	39,0							52,0	6,0	
Métodos Estatísticos em Desporto	MAT	3.º	2.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Psicologia do Desporto	PSI	3.º	2.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Estágio II	CD	3.º	2.º semestre	420,0					30,0	390,0				420,0	15,0	

Unidades curriculares opcionais

QUADRO N.º 4

Unidade curricular opcional n.º (0)	Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
					Total (5)	Contacto (6)											Horas totais de contacto
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
OPÇÃO 1	Desportos Coletivos - Voleibol	CD	2.º ano	2.º semestre	168,0	6,0		46,0						52,0	6,0		
	Desportos Coletivos - Andebol	CD	2.º ano	2.º semestre	168,0	6,0		46,0						52,0	6,0		
	Desportos Coletivos - Rugby	CD	2.º ano	2.º semestre	168,0	6,0		46,0						52,0	6,0		
	Desportos Coletivos - Basquetebol	CD	2.º ano	2.º semestre	168,0	6,0		46,0						52,0	6,0		
OPÇÃO 2	Desporto Individual II - Ténis	CD	3.º ano	1.º semestre	168,0	16,0	12,0	24,0						52,0	6,0		
	Desporto Individual II - Badminton	CD	3.º ano	1.º semestre	168,0	16,0	12,0	24,0						52,0	6,0		
	Desporto Individual II - Golfe	CD	3.º ano	1.º semestre	168,0	16,0	12,0	24,0						52,0	6,0		
	Desporto Individual II - Orientação	CD	3.º ano	1.º semestre	168,0	16,0	12,0	24,0						52,0	6,0		

Ramo em Condição Física, Desportos e Atividades de Ginásio

QUADRO N.º 5

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)											Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Natação	CD	1.º	1.º semestre	168,0	25,0		27,0							52,0	6,0	
Futebol I	CD	1.º	1.º semestre	168,0	30,0		22,0							52,0	6,0	

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto			
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Atividades Rítmicas Expressivas - Dança	CD	1.º	1.º semestre	168,0		26,0	26,0							52,0	6,0	
Anatomia Aplicada ao Desporto	CD	1.º	1.º semestre	168,0	15,0	20,0	17,0							52,0	6,0	
Fisiologia do Exercício I	CD	1.º	1.º semestre	168,0	15,0	20,0	17,0							52,0	6,0	
Ginástica	CD	1.º	2.º semestre	168,0	12,0		40,0							52,0	6,0	
Aeróbica	CD	1.º	2.º semestre	84,0		19,0	20,0							39,0	3,0	
Desenvolvimento Motor	CD	1.º	2.º semestre	168,0	15,0	20,0	17,0							52,0	6,0	
Condição Física	CD	1.º	2.º semestre	168,0	13,0	15,0	24,0							52,0	6,0	
Biomecânica	CD	1.º	2.º semestre	168,0	17,0	18,0	17,0							52,0	6,0	
Fisiologia do Exercício II	CD	1.º	2.º semestre	84,0	6,0	12,0	9,0	12,0						39,0	3,0	
Desportos e Atividades de Ginásio I	CD	2.º	1.º semestre	168,0		26,0	26,0							52,0	6,0	
Exercício Físico para Populações Especiais	CD	2.º	1.º semestre	168,0		30,0	22,0							52,0	6,0	
Controlo Motor e Aprendizagem	CD	2.º	1.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Metodologia do Treino Desportivo	CD	2.º	1.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Jogo e Motricidade na Infância	CD	2.º	1.º semestre	84,0		14,0	25,0							39,0	3,0	
Atividade Física e Saúde	CES	2.º	1.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Desportos e Atividades de Ginásio II	CD	2.º	2.º semestre	168,0		26,0	26,0							52,0	6,0	
Animação e Recreação Desportiva	CD	2.º	2.º semestre	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	
Desportos e Atividades de Natureza	CD	2.º	2.º semestre	168,0		13,0	39,0							52,0	6,0	
Organização e Gestão do Desporto	CD	2.º	2.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Avaliação e Prescrição do Exercício	CD	2.º	2.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Gerontomotricidade	CD	2.º	2.º semestre	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	
Direção Técnica de Ginásios e Clubes	CD	3.º	1.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Espaços e Equipamentos Lúdico-Desportivos	CD	3.º	1.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Pedagogia do Desporto	CD	3.º	1.º semestre	168,0	13,0	13,0	26,0							52,0	6,0	
Seminário	CD	3.º	1.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Sociologia do Desporto e Lazer	CS	3.º	1.º semestre	168,0	26,0	26,0								52,0	6,0	

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto			
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Estágio I	CD	3.º	1.º semestre	168,0						15,0	153,0			168,0	6,0	
Desporto e Atividades Adaptadas	CD	3.º	2.º semestre	84,0		13,0	26,0							39,0	3,0	
Desportos e Atividades Aquáticas	CD	3.º	2.º semestre	168,0		13,0	39,0							52,0	6,0	
Métodos Estatísticos em Desporto	MAT	3.º	2.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Psicologia do Desporto	PSI	3.º	2.º semestre	84,0	13,0	13,0	13,0							39,0	3,0	
Estágio II	CD	3.º	2.º semestre	420,0						30,0	390,0			420,0	15,0	