

Ver Curso

[Voltar à minha pesquisa](#)

[Voltar à lista geral](#)

[Mais ...](#)

Criação: 2025/12/11 às 09:32 | Última alteração: 2025/12/18 às 10:55

[R/A-EF 394/2011/AL01](#)

[R/A-EF 394/2011/AL02](#)

[R/A-EF 394/2011/AL03](#)

[R/A-EF 394/2011/AL04](#)

N.º Registo

R/A-Ef 394/2011/AL04

Data de registo

2025-12-11

Estado do curso

Ativo

Alínea da ultima alteração

a

Tipo de curso

Licenciatura - 1º ciclo

Denominação

Dietética e Nutrição

Denominação em Inglês

Dietetics and Nutrition

ECTS

240

Duração

4 anos

Ministrado por

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra - Instituto Politécnico de Coimbra

Localidade de ministração

Coimbra

Processo de acreditação

Ativa

Processo: A3ES ACEF/2021/0408537

Data da decisão: 2021/07/31

Pelo período de: 6 anos

[Link ao processo de acreditação](#)

Código do curso

8149

CNAEF 2005

Saúde e Proteção Social-Saúde-Terapia e Reabilitação

CNAEF 2013

Saúde e proteção social-Saúde-Terapia e reabilitação

Percurso

^ Dietética e Nutrição (Percurso Geral)					240 ECTS
Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso
		Obrigatórios	Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Ciências Exatas Exact Sciences	CE ES	6	0	0	2.5%
Ciências Naturais Natural Sciences	CNAT NATS	14	0	0	5.83%
Ciências Sociais Social Sciences	CS SS	11	0	0	4.58%
Ciências da Nutrição Nutrition Sciences	CN NS	176	0	0	73.33%
Ciências Médicas e da Saúde Medical and Health Sciences	CMS MHS	29	0	0	12.08%
Farmácia Pharmacy	FA PHAR	4	0	0	1.67%
Total		240	0		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1593h	690h	60
Semestral 1ºS		Anatomofisiologia I	CMS	159h	60h (T 30h TP 30h)	6
Semestral 1ºS		Bioestatística	CE	159h	60h (T 30h PL 30h)	6
Semestral 1ºS		Bioética e Deontologia Profissional	CN	80h	30h (T 30h)	3
Semestral 1ºS		Biologia Celular e Molecular	CNAT	106h	45h (T 30h PL 15h)	4
Semestral 1ºS		Nutrição Humana	CN	106h	45h (T 30h TP 15h)	4

Plano de Estudos

Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 1ºS		<u>Psicologia das Relações Interpessoais</u>	CS	106h	45h (T 30h TP 15h)	4
Semestral 1ºS		<u>Química Alimentar</u>	CN	80h	45h (T 30h PL 15h)	3
Semestral 2ºS		<u>Anatomofisiologia II</u>	CMS	159h	60h (T 30h TP 30h)	6
Semestral 2ºS		<u>Bioquímica I</u>	CNAT	133h	60h (T 45h PL 15h)	5
Semestral 2ºS		<u>Bromatologia</u>	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 2ºS		<u>Composição Nutricional dos Alimentos</u>	CN	80h	45h (T 30h TP 15h)	3
Semestral 2ºS		<u>Patologia Aplicada à Nutrição</u>	CMS	133h	60h (T 60h)	5
Semestral 2ºS		<u>Psicologia da Saúde</u>	CS	80h	30h (T 30h)	3
Semestral 2ºS		<u>Sociologia e História da Alimentação</u>	CS	106h	45h (T 30h TP 15h)	4
2º Ano				1594h	750h	60
Semestral 1ºS		<u>Alimentação Colectiva e Restauração</u>	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 1ºS		<u>Bioquímica II</u>	CNAT	133h	60h (T 45h PL 15h)	5
Semestral 1ºS		<u>Epidemiologia Nutricional</u>	CN	106h	45h (T 15h TP 30h)	4
Semestral 1ºS		<u>Farmacologia</u>	FA	106h	60h (T 30h TP 30h)	4
Semestral 1ºS		<u>Imunologia</u>	CMS	106h	45h (T 30h TP 15h)	4
Semestral 1ºS		<u>Metodologias de Avaliação do Estado Nutricional</u>	CN	106h	60h (TP 30h PL 30h)	4
Semestral 1ºS		<u>Microbiologia Alimentar</u>	CN	133h	60h (T 30h PL 30h)	5
Semestral 2ºS		<u>Educação Alimentar e Modulação do Comportamento</u>	CN	133h	60h (T 30h TP 30h)	5
Semestral 2ºS		<u>Empreendedorismo e Marketing em Nutrição</u>	CN	80h	30h (TP 30h)	3
Semestral 2ºS		<u>Higiene e Segurança Alimentar</u>	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 2ºS		<u>Metodologias de Investigação</u>	CMS	80h	30h (TP 30h)	3
Semestral 2ºS		<u>Nutrição Materno-Infantil</u>	CN	133h	60h (T 30h TP 30h)	5
Semestral 2ºS		<u>Planeamento e Avaliação de Refeições</u>	CN	133h	60h (T 30h PL 30h)	5
Semestral 2ºS		<u>Terapêutica Nutricional e Dietética I</u>	CN	133h	60h (T 30h PL 30h)	5
3º Ano				1592h	765h	60

Plano de Estudos

Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 1ºS		<u>Alimentação Funcional e Nutraceuticos</u>	CN	106h	45h (T 30h PL 15h)	4
Semestral 1ºS		<u>Gastrotecnia e Dietética Experimental</u>	CN	106h	60h (TP 15h PL 45h)	4
Semestral 1ºS		<u>Nutrição Comunitária e Saúde Pública</u>	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 1ºS		<u>Nutrição no Envelhecimento</u>	CN	133h	60h (T 30h TP 30h)	5
Semestral 1ºS		<u>Qualidade Alimentar e Certificação</u>	CN	106h	60h (TP 30h PL 30h)	4
Semestral 1ºS		<u>Terapêutica Nutricional e Dietética II</u>	CN	133h	60h (T 30h PL 30h)	5
Semestral 1ºS		<u>Toxicologia Alimentar</u>	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 2ºS		<u>Genética e Epigenética</u>	CMS	133h	60h (T 30h TP 30h)	5
Semestral 2ºS		<u>Gestão de Recursos e Sustentabilidade Alimentar</u>	CN	106h	30h (T 30h)	4
Semestral 2ºS		<u>Nutrição Entérica e Parentérica</u>	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 2ºS		<u>Nutrição no Desporto</u>	CN	106h	60h (T 30h TP 30h)	4
Semestral 2ºS		<u>Política Nutricional</u>	CN	106h	45h (T 30h TP 15h)	4
Semestral 2ºS		<u>Tecnologia e Inovação Alimentar Aplicada à Nutrição</u>	CN	106h	45h (T 30h TP 15h)	4
Semestral 2ºS		<u>Terapêutica Nutricional e Dietética III</u>	CN	133h	60h (T 30h PL 30h)	5
4º Ano				1600h	930h	60
Anual		<u>Investigação Aplicada em Dietética e Nutrição</u>	CN	160h	30h (OT 30h)	6
Semestral 1ºS		<u>Estágio em Dietética e Nutrição I</u>	CN	720h	450h (E 450h)	27
Semestral 2ºS		<u>Estágio em Dietética e Nutrição II</u>	CN	720h	450h (E 450h)	27

T: Ensino teórico, TP: Ensino teórico-prático, PL: Ensino prático e laboratorial, TC: Trabalho de campo, S: Seminário, E: Estágio, OT: Orientação tutorial, O: Outro tipo de contacto,

N.º de diplomas

0

Limite máximo

^ Admissões	2021-07-31
40	

Vagas fixadas

Não existem vagas associadas a este curso!

Observações a divulgar ao público

ACREDITAÇÕES 1	INFORMAÇÕES PARA DIVULGAÇÃO ANUAL 0	LIMITES 1	VAGAS 0	INSCRITOS 0
DIPLOMADOS 0				

A exibir 1 até 1 de 1 registos

Mostrar registos

ID	Parceiro	↑↓ Processo	Decisão	Período	De	↑↓	Exportar
15938	A3ES	ACEF/2021/0408537	Com Acreditação	6 anos	--		

A exibir 1 até 1 de 1 registos

Mostrar registos

Topo