

Curso

[Voltar à minha pesquisa](#)

R/A-EF 394/2011/AL01

R/A-EF 394/2011/AL02

R/A-EF 394/2011/AL03

R/A-EF 394/2011/AL04

Dietética e Nutrição - Licenciatura - 1º ciclo

Estado do curso

Ativo

[INFORMAÇÃO GERAL](#)
[ESTRUTURA CURRICULAR E PLANO DE ESTUDOS](#)
[ACREDITAÇÃO](#)

Percurso(s)

^ Dietética e Nutrição (Percurso Geral)

240 ECTS

Estrutura Curricular						
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso	
		Obrigatórios	Optativos			
			Mínimo	Máximo		
Ciências Exatas	CE	6	0	0	2.5%	
Ciências Naturais	CNAT	14	0	0	5.83%	
Ciências Sociais	CS	11	0	0	4.58%	
Ciências da Nutrição	CN	176	0	0	73.33%	
Ciências Médicas e da Saúde	CMS	29	0	0	12.08%	
Farmácia	FA	4	0	0	1.67%	
Total		240	0			

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1593h	690h	60
Semestral 1ºS		Anatomofisiologia I	CMS	159h	60h (T 30h TP 30h)	6
Semestral 1ºS		Bioestatística	CE	159h	60h (T 30h PL 30h)	6
Semestral 1ºS		Bioética e Deontologia Profissional	CN	80h	30h (T 30h)	3
Semestral 1ºS		Biologia Celular e Molecular	CNAT	106h	45h (T 30h PL 15h)	4
Semestral 1ºS		Nutrição Humana	CN	106h	45h (T 30h TP 15h)	4
Semestral 1ºS		Psicologia das Relações Interpessoais	CS	106h	45h (T 30h TP 15h)	4
Semestral 1ºS		Química Alimentar	CN	80h	45h (T 30h PL 15h)	3
Semestral 2ºS		Anatomofisiologia II	CMS	159h	60h (T 30h TP 30h)	6

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		Bioquímica I	CNAT	133h	60h (T 45h PL 15h)	5
Semestral 2ºS		Bromatologia	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 2ºS		Composição Nutricional dos Alimentos	CN	80h	45h (T 30h TP 15h)	3
Semestral 2ºS		Patologia Aplicada à Nutrição	CMS	133h	60h (T 60h)	5
Semestral 2ºS		Psicologia da Saúde	CS	80h	30h (T 30h)	3
Semestral 2ºS		Sociologia e História da Alimentação	CS	106h	45h (T 30h TP 15h)	4
2º Ano				1594h	750h	60
Semestral 1ºS		Alimentação Colectiva e Restauração	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 1ºS		Bioquímica II	CNAT	133h	60h (T 45h PL 15h)	5
Semestral 1ºS		Epidemiologia Nutricional	CN	106h	45h (T 15h TP 30h)	4
Semestral 1ºS		Farmacologia	FA	106h	60h (T 30h TP 30h)	4
Semestral 1ºS		Imunologia	CMS	106h	45h (T 30h TP 15h)	4
Semestral 1ºS		Metodologias de Avaliação do Estado Nutricional	CN	106h	60h (TP 30h PL 30h)	4
Semestral 1ºS		Microbiologia Alimentar	CN	133h	60h (T 30h PL 30h)	5
Semestral 2ºS		Educação Alimentar e Modulação do Comportamento	CN	133h	60h (T 30h TP 30h)	5
Semestral 2ºS		Empreendedorismo e Marketing em Nutrição	CN	80h	30h (TP 30h)	3
Semestral 2ºS		Higiene e Segurança Alimentar	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 2ºS		Metodologias de Investigação	CMS	80h	30h (TP 30h)	3
Semestral 2ºS		Nutrição Materno-Infantil	CN	133h	60h (T 30h TP 30h)	5
Semestral 2ºS		Planeamento e Avaliação de Refeições	CN	133h	60h (T 30h PL 30h)	5
Semestral 2ºS		Terapêutica Nutricional e Dietética I	CN	133h	60h (T 30h PL 30h)	5
3º Ano				1592h	765h	60
Semestral 1ºS		Alimentação Funcional e Nutraceuticos	CN	106h	45h (T 30h PL 15h)	4
Semestral 1ºS		Gastrotecnia e Dietética Experimental	CN	106h	60h (TP 15h PL 45h)	4
Semestral 1ºS		Nutrição Comunitária e Saúde Pública	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 1ºS		Nutrição no Envelhecimento	CN	133h	60h (T 30h TP 30h)	5
Semestral 1ºS		Qualidade Alimentar e Certificação	CN	106h	60h (TP 30h PL 30h)	4

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 1ºS		Terapêutica Nutricional e Dietética II	CN	133h	60h (T 30h PL 30h)	5
Semestral 1ºS		Toxicologia Alimentar	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 2ºS		Genética e Epigenética	CMS	133h	60h (T 30h TP 30h)	5
Semestral 2ºS		Gestão de Recursos e Sustentabilidade Alimentar	CN	106h	30h (T 30h)	4
Semestral 2ºS		Nutrição Entérica e Parentérica	CN	106h	60h (T 30h PL 30h)	4
Semestral 2ºS		Nutrição no Desporto	CN	106h	60h (T 30h TP 30h)	4
Semestral 2ºS		Política Nutricional	CN	106h	45h (T 30h TP 15h)	4
Semestral 2ºS		Tecnologia e Inovação Alimentar Aplicada à Nutrição	CN	106h	45h (T 30h TP 15h)	4
Semestral 2ºS		Terapêutica Nutricional e Dietética III	CN	133h	60h (T 30h PL 30h)	5
4º Ano				1600h	930h	60
Anual		Investigação Aplicada em Dietética e Nutrição	CN	160h	30h (OT 30h)	6
Semestral 1ºS		Estágio em Dietética e Nutrição I	CN	720h	450h (E 450h)	27
Semestral 2ºS		Estágio em Dietética e Nutrição II	CN	720h	450h (E 450h)	27

T: Ensino teórico, TP: Ensino teórico-prático, PL: Ensino prático e laboratorial, TC: Trabalho de campo, S: Seminário, E: Estágio, OT: Orientação tutorial, O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância, SD: Síncrono a distância

Av. Duque D'Ávila, 137
1069-016 Lisboa
GPS: 38.735034, -9.146304

TELEFONE: 213 126 000 FAX:



PARTILHAR

