

# Ver Curso

[Voltar à minha pesquisa](#)[Voltar à lista geral](#)[Mais ...](#)

Criação: 2026/05/12 às 09:52 | Última alteração: 2026/05/20 às 14:39

N.º Registo

R/A-Cr 76/2026

Data de registo

2026-05-12

Estado do curso

Ativo

Tipo de curso

Mestrado - 2º ciclo

Denominação

Nutrição, Alimentação e Saúde

Denominação em Inglês

Nutrition, Food and Health

ECTS

120

Duração

2 anos

Ministrado por

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra - Instituto Politécnico de Coimbra

Localidade de ministração

Coimbra

Processo de acreditação

Ativa

Processo: A3ES NCE/25/2500270

Data da decisão: 2026/04/09

Pelo período de: 6 anos

[Link ao processo de acreditação](#)

Código do curso

## Percurso

^ Nutrição Clínica (Área de Especialização)					120 ECTS
Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	Obrigatórios	ECTS		Peso
			Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Ciências Exatas Exact Sciences	CE ES	7	0	0	5.83%
Ciências da Nutrição Nutrition Sciences	CN NS	104	0	0	86.67%
Ciências Médicas e da Saúde Medical and health sciences	CMS MHS	9	0	0	7.5%
Total		120	0		

Observações: null; :

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1589h	315h	60
Semestral 1ºS		<u>Balanço Energético e Estado Nutricional</u>	CN	132.5h	20h ( TP 20h )	5
Semestral 1ºS		<u>Diagnóstico Nutricional</u>	CN	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<u>Ética e Desenho Experimental</u>	CMS	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<u>Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo</u>	CMS	106h	20h ( T 12h TP 8h )	4
Semestral 1ºS		<u>Gestão em Serviços de Nutrição</u>	CN	79.5h	15h ( TP 15h ) +	3
Semestral 1ºS		<u>Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial</u>	CE	79.5h	15h ( TP 15h )	3
Semestral 1ºS		<u>Princípios de Nutrição Aplicada à Clínica</u>	CN	132.5h	20h ( TP 20h )	5
Semestral 2ºS		<u>Métodos Avançados em Análise de Dados</u>	CE	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<u>Nutrição Artificial</u>	CN	132.5h	30h ( TP 30h ) +	5
Semestral 2ºS		<u>Projeto de Tese</u>	CN	79h	15h ( OT 15h )	3
Semestral 2ºS		<u>Sustentabilidade Alimentar e Saúde Global</u>	CN	106h	20h ( TP 20h ) +	4

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		<u>Tópicos emergentes em Nutrição Clínica</u>	CN	79h	15h ( TP 15h )	3
Semestral 2ºS		<u>Terapêutica Nutricional Avançada I</u>	CN	132.5h	30h ( TP 30h ) +	5
Semestral 2ºS		<u>Terapêutica Nutricional Avançada II</u>	CN	159h	35h ( TP 35h ) +	6
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		<u>Dissertação</u>	CN	1590h	30h ( OT 30h )	60

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto  
AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

^ Metabolismo e Investigação Translacional (Área de Especialização)	120 ECTS
---	----------

Estrutura Curricular						
Área Científica	Sigla	Obrigatórios	ECTS		Peso	
			Optativos			
			Mínimo	Máximo		
Ciências Médicas e da Saúde Medical and health sciences	CMS MHS	46	0	0	38.33%	
Ciências da Nutrição Nutrition Sciences	CN NS	67	0	0	55.83%	
Ciências Exatas Exact Sciences	CE ES	7	0	0	5.83%	
Total		120	0			

Observações: null; ;

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1592.5h	300h	60
Semestral 1ºS		<u>Ética e Desenho Experimental</u>	CMS	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<u>Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo</u>	CMS	106h	20h ( T 12h TP 8h )	4
Semestral 1ºS		<u>Fisiopatologia e Mecanismos das Doenças Metabólicas</u>	CMS	159h	25h ( TP 10h T 15h )	6
Semestral 1ºS		<u>Imunometabolismo e Microbioma</u>	CMS	106h	20h ( TP 10h T 10h )	4
Semestral 1ºS		<u>Métodos Laboratoriais Avançados em Metabolismo</u>	CMS	212h	40h ( T 30h TP 10h )	8
Semestral 1ºS		<u>Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial</u>	CE	79.5h	15h ( TP 15h )	3
Semestral 2ºS		<u>Cronobiologia aplicada à nutrição e metabolismo</u>	CMS	106h	20h ( TP 10h T 10h )	4
Semestral 2ºS		<u>Disruptores endócrinos</u>	CMS	106h	20h ( T 10h TP 10h )	4

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		<u>Métodos Avançados em Análise de Dados</u>	CE	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<u>Projeto de Tese</u>	CN	79h	15h ( OT 15h )	3
Semestral 2ºS		<u>Rotação Laboratorial</u>	CMS	215h	40h ( PL 40h )	8
Semestral 2ºS		<u>Sustentabilidade Alimentar e Saúde Global</u>	CN	106h	20h ( TP 20h ) +	4
Semestral 2ºS		<u>Tópicos Emergentes em Metabolismo</u>	CMS	79.5h	15h ( TP 15h )	3
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		<u>Dissertação</u>	CN	1590h	30h ( OT 30h )	60

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

^ Nutrição e Prática Desportiva (Área de Especialização)	120 ECTS
--	----------

Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	Obrigatórios	ECTS		Peso
			Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Ciências Médicas e da Saúde Medical and health sciences	CMS MHS	15	0	0	12.5%
Ciências Exatas Exact Sciences	CE ES	7	0	0	5.83%
Ciências da Nutrição Nutrition Sciences	CN NS	98	0	0	81.67%
Total		120	0		

Observações: null; :

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1589.5h	305h	60
Semestral 1ºS		<u>Composição Corporal</u>	CN	159h	30h ( TP 30h )	6
Semestral 1ºS		<u>Determinantes Fisiológicos da Performance Desportiva</u>	CMS	159h	30h ( TP 30h ) +	6
Semestral 1ºS		<u>Ética e Desenho Experimental</u>	CMS	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<u>Exigências Energéticas no Contexto Desportivo</u>	CN	159h	30h ( TP 30h )	6
Semestral 1ºS		<u>Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo</u>	CMS	106h	20h ( T 12h TP 8h )	4
Semestral 1ºS		<u>Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial</u>	CE	79.5h	15h ( TP 15h )	3

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		<u>Exercício e Nutrição no Envelhecimento</u>	CN	79.5h	15h ( TP 15h )	3
Semestral 2ºS		<u>Hidratação e Reposição eletrolítica</u>	CN	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<u>Intervenção Nutricional</u>	CN	132.5h	25h ( TP 25h ) <sup>+</sup>	5
Semestral 2ºS		<u>Métodos Avançados em Análise de Dados</u>	CE	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<u>Nutrição em Contextos Particulares</u>	CN	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<u>Projeto de Tese</u>	CN	79h	15h ( OT 15h )	3
Semestral 2ºS		<u>Suplementação e Exercício</u>	CN	106h	20h ( TP 20h ) <sup>+</sup>	4
Semestral 2ºS		<u>Tópicos Emergentes em Nutrição e Prática Desportiva</u>	CN	79.5h	15h ( TP 15h )	3
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		<u>Dissertação</u>	CN	1590h	30h ( OT 30h )	60

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto  
AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso
		Obrigatórios	Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Ciências Médicas e da Saúde Medical and health sciences	CMS MHS	9	0	0	7.5%
Ciências Exatas Exact Sciences	CE ES	7	0	0	5.83%
Ciências da Nutrição Nutrition Sciences	CN NS	104	0	0	86.67%
Total		120	0		

Observações: null; :

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1589.5h	310h	60
Semestral 1ºS		<u>Alimentação Escolar e Empresarial</u>	CN	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<u>Alimentação Social e Hospitalar</u>	CN	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<u>Ética e Desenho Experimental</u>	CMS	132.5h	30h ( TP 30h )	5

Plano de Estudos

Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 1ºS		<u>Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo</u>	CMS	106h	20h ( T 12h TP 8h )	4
Semestral 1ºS		<u>Legislação, Segurança e Contaminantes Alimentares</u>	CN	79.5h	15h ( TP 15h ) ⚡	3
Semestral 1ºS		<u>Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial</u>	CE	79.5h	15h ( TP 15h )	3
Semestral 1ºS		<u>Política Alimentar e Nutricional Avançada</u>	CN	132.5h	20h ( TP 20h ) ⚡	5
Semestral 1ºS		<u>Projeto de Tese</u>	CN	79h	15h ( OT 15h )	3
Semestral 2ºS		<u>Alimentação e Restauração Pública</u>	CN	106h	15h ( TP 15h )	4
Semestral 2ºS		<u>Epidemiologia e Vigilância Nutricional</u>	CN	79.5h	15h ( TP 15h ) ⚡	3
Semestral 2ºS		<u>Gestão de Projetos de Nutrição Comunitária</u>	CN	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<u>Marketing Nutricional, Inovação e Análise Sensorial</u>	CN	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 2ºS		<u>Métodos Avançados em Análise de Dados</u>	CE	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<u>Sustentabilidade Alimentar e Saúde Global</u>	CN	106h	20h ( TP 20h ) ⚡	4
Semestral 2ºS		<u>Tópicos emergentes em Alimentação Coletiva e Intervenção Comunitária</u>	CN	79.5h	15h ( TP 15h ) ⚡	3
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		<u>Dissertação</u>	CN	1590h	30h ( OT 30h )	60

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto  
AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

N.º de diplomas

0

Limite máximo

^ Admissões	2026-04-09
80	

Vagas fixadas

Não existem vagas associadas a este curso!
--

Observações a divulgar ao público

ACREDITAÇÕES <span>1</span>	INFORMAÇÕES PARA DIVULGAÇÃO ANUAL <span>0</span>	LIMITES <span>1</span>	VAGAS <span>0</span>	INSCRITOS <span>0</span>
DIPLOMADOS <span>0</span>				

ID	Parceiro	↑↓ Processo	Decisão	Período	De	↑↓	Exportar
17137	A3ES	NCE/25/2500270	Com Acreditação	6 anos	2026/07/31		

A exibir 1 até 1 de 1 registos

registos

Topo

