

# Ver Curso

[Voltar à minha pesquisa](#)[Voltar à lista geral](#)[Mais ...](#)

Criação: 2026/05/12 às 09:52 | Última alteração: 2026/05/20 às 14:39

## N.º Registo

R/A-Cr 76/2026

## Data de registo

2026-05-12

## Estado do curso

Ativo

## Tipo de curso

Mestrado - 2º ciclo

## Denominação

Nutrição, Alimentação e Saúde

## Denominação em Inglês

Nutrition, Food and Health

## ECTS

120

## Duração

2 anos

## Ministrado por

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra - Instituto Politécnico de Coimbra

## Localidade de ministração

Coimbra

## Processo de acreditação

Ativa

Processo: A3ES NCE/25/2500270

Data da decisão: 2026/04/09

Pelo período de: 6 anos

[Link ao processo de acreditação](#)

## Código do curso

MH74

CNAEF 2005

Saúde e Proteção Social-Saúde-Terapia e Reabilitação

CNAEF 2013

Saúde e proteção social-Saúde-Terapia e reabilitação

Percurso

^ Nutrição Clínica (Área de Especialização)					120 ECTS
Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	Obrigatórios	ECTS		Peso
			Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Ciências Exatas Exact Sciences	CE ES	7	0	0	5.83%
Ciências da Nutrição Nutrition Sciences	CN NS	104	0	0	86.67%
Ciências Médicas e da Saúde Medical and health sciences	CMS MHS	9	0	0	7.5%
Total		120	0		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1589h	315h	60
Semestral 1ºS		<a href="#">Balanço Energético e Estado Nutricional</a>	CN	132.5h	20h (TP 20h )	5
Semestral 1ºS		<a href="#">Diagnóstico Nutricional</a>	CN	132.5h	30h (TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<a href="#">Ética e Desenho Experimental</a>	CMS	132.5h	30h (TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<a href="#">Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo</a>	CMS	106h	20h ( T 12h TP 8h )	4
Semestral 1ºS		<a href="#">Gestão em Serviços de Nutrição</a>	CN	79.5h	15h (TP 15h ) <sup>+</sup>	3
Semestral 1ºS		<a href="#">Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial</a>	CE	79.5h	15h (TP 15h )	3
Semestral 1ºS		<a href="#">Princípios de Nutrição Aplicada à Clínica</a>	CN	132.5h	20h (TP 20h )	5
Semestral 2ºS		<a href="#">Métodos Avançados em Análise de Dados</a>	CE	106h	20h (TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Nutrição Artificial</a>	CN	132.5h	30h (TP 30h ) <sup>+</sup>	5
Semestral 2ºS		<a href="#">Projeto de Tese</a>	CN	79h	15h (OT 15h )	3
Semestral 2ºS		<a href="#">Sustentabilidade Alimentar e Saúde Global</a>	CN	106h	20h (TP 20h ) <sup>+</sup>	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Tópicos emergentes em Nutrição Clínica</a>	CN	79h	15h (TP 15h )	3

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		<a href="#">Terapêutica Nutricional Avançada I</a>	CN	132.5h	30h ( TP 30h ) <sup>+</sup>	5
Semestral 2ºS		<a href="#">Terapêutica Nutricional Avançada II</a>	CN	159h	35h ( TP 35h ) <sup>+</sup>	6
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		<a href="#">Dissertação</a>	CN	1590h	30h ( OT 30h )	60

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

^ Metabolismo e Investigação Translacional (Área de Especialização)						120 ECTS
Estrutura Curricular						
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso	
		Obrigatórios	Optativos			
			Mínimo	Máximo		
Ciências Médicas e da Saúde Medical and health sciences	CMS MHS	46	0	0	38.33%	
Ciências da Nutrição Nutrition Sciences	CN NS	67	0	0	55.83%	
Ciências Exatas Exact Sciences	CE ES	7	0	0	5.83%	
Total		120	0	0		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1592.5h	300h	60
Semestral 1ºS		<a href="#">Ética e Desenho Experimental</a>	CMS	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<a href="#">Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo</a>	CMS	106h	20h ( T 12h TP 8h )	4
Semestral 1ºS		<a href="#">Fisiopatologia e Mecanismos das Doenças Metabólicas</a>	CMS	159h	25h ( T 15h TP 10h )	6
Semestral 1ºS		<a href="#">Imunometabolismo e Microbioma</a>	CMS	106h	20h ( T 10h TP 10h )	4
Semestral 1ºS		<a href="#">Métodos Laboratoriais Avançados em Metabolismo</a>	CMS	212h	40h ( T 30h TP 10h )	8
Semestral 1ºS		<a href="#">Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial</a>	CE	79.5h	15h ( TP 15h )	3
Semestral 2ºS		<a href="#">Cronobiologia aplicada à nutrição e metabolismo</a>	CMS	106h	20h ( T 10h TP 10h )	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Disruptores endócrinos</a>	CMS	106h	20h ( T 10h TP 10h )	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Métodos Avançados em Análise de Dados</a>	CE	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Projeto de Tese</a>	CN	79h	15h ( OT 15h )	3

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		<a href="#">Rotação Laboratorial</a>	CMS	215h	40h ( PL 40h )	8
Semestral 2ºS		<a href="#">Sustentabilidade Alimentar e Saúde Global</a>	CN	106h	20h ( TP 20h ) <sup>+</sup>	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Tópicos Emergentes em Metabolismo</a>	CMS	79.5h	15h ( TP 15h )	3
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		<a href="#">Dissertação</a>	CN	1590h	30h ( OT 30h )	60

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto  
AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

Estrutura Curricular						120 ECTS
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso	
		Obrigatórios	Optativos			
			Mínimo	Máximo		
Ciências Médicas e da Saúde Medical and health sciences	CMS MHS	15	0	0	12.5%	
Ciências Exatas Exact Sciences	CE ES	7	0	0	5.83%	
Ciências da Nutrição Nutrition Sciences	CN NS	98	0	0	81.67%	
Total		120	0	0		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1589.5h	305h	60
Semestral 1ºS		<a href="#">Composição Corporal</a>	CN	159h	30h ( TP 30h )	6
Semestral 1ºS		<a href="#">Determinantes Fisiológicos da Performance Desportiva</a>	CMS	159h	30h ( TP 30h ) <sup>+</sup>	6
Semestral 1ºS		<a href="#">Ética e Desenho Experimental</a>	CMS	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<a href="#">Exigências Energéticas no Contexto Desportivo</a>	CN	159h	30h ( TP 30h )	6
Semestral 1ºS		<a href="#">Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo</a>	CMS	106h	20h ( T 12h TP 8h )	4
Semestral 1ºS		<a href="#">Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial</a>	CE	79.5h	15h ( TP 15h )	3
Semestral 2ºS		<a href="#">Exercício e Nutrição no Envelhecimento</a>	CN	79.5h	15h ( TP 15h )	3
Semestral 2ºS		<a href="#">Hidratação e Reposição eletrolítica</a>	CN	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Intervenção Nutricional</a>	CN	132.5h	25h ( TP 25h ) <sup>+</sup>	5

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		<a href="#">Métodos Avançados em Análise de Dados</a>	CE	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Nutrição em Contextos Particulares</a>	CN	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Projeto de Tese</a>	CN	79h	15h ( OT 15h )	3
Semestral 2ºS		<a href="#">Suplementação e Exercício</a>	CN	106h	20h ( TP 20h ) +	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Tópicos Emergentes em Nutrição e Prática Desportiva</a>	CN	79.5h	15h ( TP 15h )	3
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		<a href="#">Dissertação</a>	CN	1590h	30h ( OT 30h )	60

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

^ Alimentação Coletiva e Intervenção Comunitária (Área de Especialização)						120 ECTS
Estrutura Curricular						
Área Científica	Sigla	Obrigatórios	ECTS		Peso	
			Optativos			
			Mínimo	Máximo		
Ciências Médicas e da Saúde Medical and health sciences	CMS MHS	9	0	0	7.5%	
Ciências Exatas Exact Sciences	CE ES	7	0	0	5.83%	
Ciências da Nutrição Nutrition Sciences	CN NS	104	0	0	86.67%	
Total		120	0	0		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1589.5h	310h	60
Semestral 1ºS		<a href="#">Alimentação Escolar e Empresarial</a>	CN	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<a href="#">Alimentação Social e Hospitalar</a>	CN	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<a href="#">Ética e Desenho Experimental</a>	CMS	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 1ºS		<a href="#">Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo</a>	CMS	106h	20h ( T 12h TP 8h )	4
Semestral 1ºS		<a href="#">Legislação, Segurança e Contaminantes Alimentares</a>	CN	79.5h	15h ( TP 15h ) +	3
Semestral 1ºS		<a href="#">Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial</a>	CE	79.5h	15h ( TP 15h )	3
Semestral 1ºS		<a href="#">Política Alimentar e Nutricional Avançada</a>	CN	132.5h	20h ( TP 20h ) +	5

## Plano de Estudos

Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		<a href="#">Alimentação e Restauração Pública</a>	CN	106h	15h ( TP 15h )	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Epidemiologia e Vigilância Nutricional</a>	CN	79.5h	15h ( TP 15h ) <sup>+</sup>	3
Semestral 2ºS		<a href="#">Gestão de Projetos de Nutrição Comunitária</a>	CN	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Marketing Nutricional, Inovação e Análise Sensorial</a>	CN	132.5h	30h ( TP 30h )	5
Semestral 2ºS		<a href="#">Métodos Avançados em Análise de Dados</a>	CE	106h	20h ( TP 20h )	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Projeto de Tese</a>	CN	79h	15h ( OT 15h )	3
Semestral 2ºS		<a href="#">Sustentabilidade Alimentar e Saúde Global</a>	CN	106h	20h ( TP 20h ) <sup>+</sup>	4
Semestral 2ºS		<a href="#">Tópicos emergentes em Alimentação Coletiva e Intervenção Comunitária</a>	CN	79.5h	15h ( TP 15h ) <sup>+</sup>	3
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		<a href="#">Dissertação</a>	CN	1590h	30h ( OT 30h )	60

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

N.º de diplomas

0

Limite máximo

Admissões	2026-04-09
-----------	------------

Vagas fixadas

Não existem vagas associadas a este curso!
--

Observações a divulgar ao público

ACREDITAÇÕES <span>1</span>	<a href="#">INFORMAÇÕES PARA DIVULGAÇÃO ANUAL</a> <span>0</span>	<a href="#">LIMITES</a> <span>1</span>	<a href="#">VAGAS</a> <span>0</span>	<a href="#">INSCRITOS</a> <span>0</span>
<a href="#">DIPLOMADOS</a> <span>0</span>				

ID	Parceiro	↑↓ Processo	Decisão	Período	De	↑↓	Exportar
17137	A3ES	NCE/25/2500270	Com Acreditação	6 anos	2026/07/31		

A exibir 1 até 1 de 1 registos

Mostrar  registos

