

Curso

[Voltar à minha pesquisa](#)
[R/A-CR 76/2026](#)

Nutrição, Alimentação e Saúde - Mestrado - 2º ciclo

Estado do curso

Ativo

[INFORMAÇÃO GERAL](#)
[ESTRUTURA CURRICULAR E PLANO DE ESTUDOS](#)
[ACREDITAÇÃO](#)

☉ Clique sobre um Percurso, de forma a consultar toda a sua informação relativa à Estrutura Curricular e ao Plano de Estudos.

Percurso(s)

^ Nutrição Clínica (Área de Especialização)

120 ECTS

Estrutura Curricular						
Área Científica	Sigla	ECTS				Peso
		Obrigatórios	Optativos			
			Mínimo	Máximo		
Ciências Exatas	CE	7	0	0	5.83%	
Ciências da Nutrição	CN	104	0	0	86.67%	
Ciências Médicas e da Saúde	CMS	9	0	0	7.5%	
Total		120	0	0		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1589h	315h	60
Semestral 1ºS		Balanco Energético e Estado Nutricional	CN	132.5h	20h (TP 20h)	5
Semestral 1ºS		Diagnóstico Nutricional	CN	132.5h	30h (TP 30h)	5
Semestral 1ºS		Ética e Desenho Experimental	CMS	132.5h	30h (TP 30h)	5
Semestral 1ºS		Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo	CMS	106h	20h (T 12h TP 8h)	4
Semestral 1ºS		Gestão em Serviços de Nutrição	CN	79.5h	15h (TP 15h) ⚙️	3
Semestral 1ºS		Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial	CE	79.5h	15h (TP 15h)	3
Semestral 1ºS		Princípios de Nutrição Aplicada à Clínica	CN	132.5h	20h (TP 20h)	5
Semestral 2ºS		Métodos Avançados em Análise de Dados	CE	106h	20h (TP 20h)	4
Semestral 2ºS		Nutrição Artificial	CN	132.5h	30h (TP 30h) ⚙️	5

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		Projeto de Tese	CN	79h	15h (OT 15h)	3
Semestral 2ºS		Sustentabilidade Alimentar e Saúde Global	CN	106h	20h (TP 20h) +	4
Semestral 2ºS		Tópicos emergentes em Nutrição Clínica	CN	79h	15h (TP 15h)	3
Semestral 2ºS		Terapêutica Nutricional Avançada I	CN	132.5h	30h (TP 30h) +	5
Semestral 2ºS		Terapêutica Nutricional Avançada II	CN	159h	35h (TP 35h) +	6
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		Dissertação	CN	1590h	30h (OT 30h)	60

T: Ensino teórico, TP: Ensino teórico-prático, PL: Ensino prático e laboratorial, TC: Trabalho de campo, S: Seminário, E: Estágio, OT: Orientação tutorial, O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância, SD: Síncrono a distância

^ Metabolismo e Investigação Translacional (Área de Especialização)

120 ECTS

Estrutura Curricular						
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso	
		Obrigatórios	Optativos			
			Mínimo	Máximo		
Ciências Médicas e da Saúde	CMS	46	0	0	38.33%	
Ciências da Nutrição	CN	67	0	0	55.83%	
Ciências Exatas	CE	7	0	0	5.83%	
Total		120	0	0		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1592.5h	300h	60
Semestral 1ºS		Ética e Desenho Experimental	CMS	132.5h	30h (TP 30h)	5
Semestral 1ºS		Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo	CMS	106h	20h (T 12h TP 8h)	4
Semestral 1ºS		Fisiopatologia e Mecanismos das Doenças Metabólicas	CMS	159h	25h (T 15h TP 10h)	6
Semestral 1ºS		Imunometabolismo e Microbioma	CMS	106h	20h (T 10h TP 10h)	4
Semestral 1ºS		Métodos Laboratoriais Avançados em Metabolismo	CMS	212h	40h (T 30h TP 10h)	8
Semestral 1ºS		Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial	CE	79.5h	15h (TP 15h)	3
Semestral 2ºS		Cronobiologia aplicada à nutrição e metabolismo	CMS	106h	20h (T 10h TP 10h)	4
Semestral 2ºS		Disruptores endócrinos	CMS	106h	20h (T 10h TP 10h)	4
Semestral 2ºS		Métodos Avançados em Análise de Dados	CE	106h	20h (TP 20h)	4
Semestral 2ºS		Projeto de Tese	CN	79h	15h (OT 15h)	3

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		Rotação Laboratorial	CMS	215h	40h (PL 40h)	8
Semestral 2ºS		Sustentabilidade Alimentar e Saúde Global	CN	106h	20h (TP 20h) ⁺	4
Semestral 2ºS		Tópicos Emergentes em Metabolismo	CMS	79.5h	15h (TP 15h)	3
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		Dissertação	CN	1590h	30h (OT 30h)	60

T: Ensino teórico, TP: Ensino teórico-prático, PL: Ensino prático e laboratorial, TC: Trabalho de campo, S: Seminário, E: Estágio, OT: Orientação tutorial, O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância, SD: Síncrono a distância

^ Nutrição e Prática Desportiva (Área de Especialização)

120 ECTS

Estrutura Curricular						
Área Científica	Sigla	Obrigatórios	ECTS		Peso	
			Optativos			
			Mínimo	Máximo		
Ciências Médicas e da Saúde	CMS	15	0	0	12.5%	
Ciências Exatas	CE	7	0	0	5.83%	
Ciências da Nutrição	CN	98	0	0	81.67%	
Total		120	0	0		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1589.5h	305h	60
Semestral 1ºS		Composição Corporal	CN	159h	30h (TP 30h)	6
Semestral 1ºS		Determinantes Fisiológicos da Performance Desportiva	CMS	159h	30h (TP 30h) ⁺	6
Semestral 1ºS		Ética e Desenho Experimental	CMS	132.5h	30h (TP 30h)	5
Semestral 1ºS		Exigências Energéticas no Contexto Desportivo	CN	159h	30h (TP 30h)	6
Semestral 1ºS		Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo	CMS	106h	20h (T 12h TP 8h)	4
Semestral 1ºS		Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial	CE	79.5h	15h (TP 15h)	3
Semestral 2ºS		Exercício e Nutrição no Envelhecimento	CN	79.5h	15h (TP 15h)	3
Semestral 2ºS		Hidratação e Reposição eletrolítica	CN	106h	20h (TP 20h)	4
Semestral 2ºS		Intervenção Nutricional	CN	132.5h	25h (TP 25h) ⁺	5
Semestral 2ºS		Métodos Avançados em Análise de Dados	CE	106h	20h (TP 20h)	4
Semestral 2ºS		Nutrição em Contextos Particulares	CN	106h	20h (TP 20h)	4
Semestral 2ºS		Projeto de Tese	CN	79h	15h (OT 15h)	3

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		Suplementação e Exercício	CN	106h	20h (TP 20h) +	4
Semestral 2ºS		Tópicos Emergentes em Nutrição e Prática Desportiva	CN	79.5h	15h (TP 15h)	3
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		Dissertação	CN	1590h	30h (OT 30h)	60

T: Ensino teórico, TP: Ensino teórico-prático, PL: Ensino prático e laboratorial, TC: Trabalho de campo, S: Seminário, E: Estágio, OT: Orientação tutorial, O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância, SD: Síncrono a distância

^ Alimentação Coletiva e Intervenção Comunitária (Área de Especialização)

120 ECTS

Estrutura Curricular						
Área Científica	Sigla	ECTS				Peso
		Obrigatórios	Optativos			
			Mínimo	Máximo		
Ciências Médicas e da Saúde	CMS	9	0	0	7.5%	
Ciências Exatas	CE	7	0	0	5.83%	
Ciências da Nutrição	CN	104	0	0	86.67%	
Total		120	0	0		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1589.5h	310h	60
Semestral 1ºS		Alimentação Escolar e Empresarial	CN	132.5h	30h (TP 30h)	5
Semestral 1ºS		Alimentação Social e Hospitalar	CN	132.5h	30h (TP 30h)	5
Semestral 1ºS		Ética e Desenho Experimental	CMS	132.5h	30h (TP 30h)	5
Semestral 1ºS		Fisiologia Aplicada à Nutrição, Alimentação e Metabolismo	CMS	106h	20h (T 12h TP 8h)	4
Semestral 1ºS		Legislação, Segurança e Contaminantes Alimentares	CN	79.5h	15h (TP 15h) +	3
Semestral 1ºS		Novas Tecnologias, Comunicação e Inteligência Artificial	CE	79.5h	15h (TP 15h)	3
Semestral 1ºS		Política Alimentar e Nutricional Avançada	CN	132.5h	20h (TP 20h) +	5
Semestral 2ºS		Alimentação e Restauração Pública	CN	106h	15h (TP 15h)	4
Semestral 2ºS		Epidemiologia e Vigilância Nutricional	CN	79.5h	15h (TP 15h) +	3
Semestral 2ºS		Gestão de Projetos de Nutrição Comunitária	CN	106h	20h (TP 20h)	4
Semestral 2ºS		Marketing Nutricional, Inovação e Análise Sensorial	CN	132.5h	30h (TP 30h)	5
Semestral 2ºS		Métodos Avançados em Análise de Dados	CE	106h	20h (TP 20h)	4
Semestral 2ºS		Projeto de Tese	CN	79h	15h (OT 15h)	3

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		Sustentabilidade Alimentar e Saúde Global	CN	106h	20h (TP 20h) ⁺	4
Semestral 2ºS		Tópicos emergentes em Alimentação Coletiva e Intervenção Comunitária	CN	79.5h	15h (TP 15h) ⁺	3
2º Ano				1590h	30h	60
Anual		Dissertação	CN	1590h	30h (OT 30h)	60

T: Ensino teórico, TP: Ensino teórico-prático, PL: Ensino prático e laboratorial, TC: Trabalho de campo, S: Seminário, E: Estágio, OT: Orientação tutorial, O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância, SD: Síncrono a distância

Cofinanciado por:



Av. Duque D'Ávila, 137
1069-016 Lisboa

TELEFONE: 213 126 000 FAX:

GPS: 38.735034, -9.146304



PARTILHAR



COPYRIGHT © DGES 2017

Powered BY